

# 大腸ポリープ切除術を受けられた方に

## 様 時 分 終 了

### ★注意事項

- 1) 検査後は、腸の中に空気がたまっていますので、おなかがかんだりむかついた感じがあります。時間が経てばガスが出て楽になりますので心配ありません。
- 2) 検査時に使用した注射の影響で眠気やふらつきが起こる場合があります。車、バイク、自転車など乗り物の運転はしないでください。階段、駅のホームでは十分お気をつけ下さい。
- 3) 青色薬(インジゴカルミン)を腸内に散布しておりますので、一時的に尿や便が青くなる事があります(体には無害ですから心配しないで下さい。)

### ～帰宅後の生活について～

◎大腸のポリペクトミー(ポリープ切除術)後の合併症として、稀に出血、大腸の穿孔(腸に穴があく)があります。合併症が起こらないように下記の注意事項を守って下さい。

- 1)食事 ① **夕食** から摂取しても結構です。  
2～3日は軟らかく、消化の良い物を食べ、繊維の多いものは避けてください。  
刺激物や、香辛料などのきつい食事は3日間ぐらいは控えてください。
- ② 又は検査後食(ポリエクトミール)をお召し上がり下さい。

### ★ アルコール:絶対に7日間飲まないようにして下さい

- 2)薬 ( )日間は( )を飲まないで下さい。
- 3)入浴 本日は入浴をやめて、翌日はシャワー程度にし、2日目から短時間の入浴は構いません。サウナは禁止です。
- 4)安静 ( )日間の自宅安静が必要です。  
運動 ( )日間行わないで下さい
- 5)旅行 国内旅行は2週間、海外は3週間避けて下さい。万一出先でトラブルが起きた場合対応が心配されます。

病理結果を説明しますので **2週間後** に来院して下さい。

- ★ 帰宅後、以下の異常があれば、電話連絡のうえ来院して下さい。 ★
- 腹痛が強くて治まらない時
  - 赤色の便が大量に出て止まらない時  
(腸内で出血している可能性があります)
- 特に、治療後から**1～2週間**は厳重な注意が必要です。

- ① 医療法人 橋本クリニック 06-6991-2555  
月・水・金 AM9:00～PM7:30 火・木 AM9:00～PM5:30  
土 AM9:00～PM12:30
- ② 夜間・休日 お名前、お電話番号、症状を留守番電話に入れてください

## ② 検査後食使用の場合

【ポリープ切除術後の諸注意】

治療日	食 事	安 静	入 浴
本日	治療後	自宅にて安静 トイレのみ可	不可
	夕食		
1日目	朝食	自宅にて安静 重い荷物を 持たない	シャワー のみ可
	昼食		
	間食		
	夕食		
2日目	普通の食事 (刺激物は控える)	自宅にて安静	可
	夕食		

**アルコールは飲まないで下さい**

ポリエクトミールは  
※濃厚流動食、白がゆ、鯛がゆ、間食等がセットされて  
います。

※低刺激、低残渣で消化の良い食事です。

