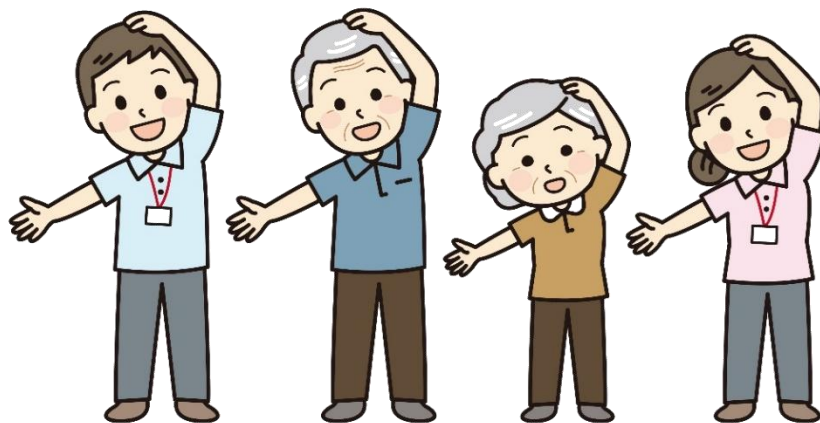


楽しく学んで、元気な体を目指しませんか？



介護予防体操 & ミニカフェ

参加費無料

会場にて体脂肪や筋肉量、下腿周囲径を測ることができます。
サルコペニアやフレイルの効果が図れます。

日程

2026. **1.23** 金

時間

14:00～14:45

定員

20名

場所

中部コミュニティセンター 会議室4

住所

守口市京阪本通2-5-5 守口市役所地下1階

京阪本線 守口市駅より徒歩5分
大阪メトロ谷町線 守口駅より徒歩6分

体操の後は
カフェのお時間
あります！



講師

株式会社 橋本メディカルサービス
柔道整復師
岩田 貴之



☆車・自転車でお越しの方は、
公共有料駐車場及び駐輪場をご利用下さい。

- ・動きやすい服装でお越しください
- ・簡単な運動を行うため、タオルと飲み物をご持参ください

お申込み

株式会社 橋本メディカルサービス

〒570-0083 守口市京阪本通1-3-2-408

申込方法

お電話または裏面のFAX用お申込み用紙に
必要事項をご記入の上、ご返信ください。

☆WEBサイトからのお申込みできます。



06-6115-5036



【お申込みフォーム】

FAX 06-6991-8003

☆介護予防体操&ミニカフェ 参加お申込書☆

ふりがな
氏名

〒
住所

電話番号
自宅 ()
携帯電話 ()

性別 男 ・ 女 ・ 無回答 年齢 () 歳

■同伴者 () 名

氏名 男 ・ 女 ・ 無回答 年齢 () 歳

氏名 男 ・ 女 ・ 無回答 年齢 () 歳

氏名 男 ・ 女 ・ 無回答 年齢 () 歳

氏名 男 ・ 女 ・ 無回答 年齢 () 歳